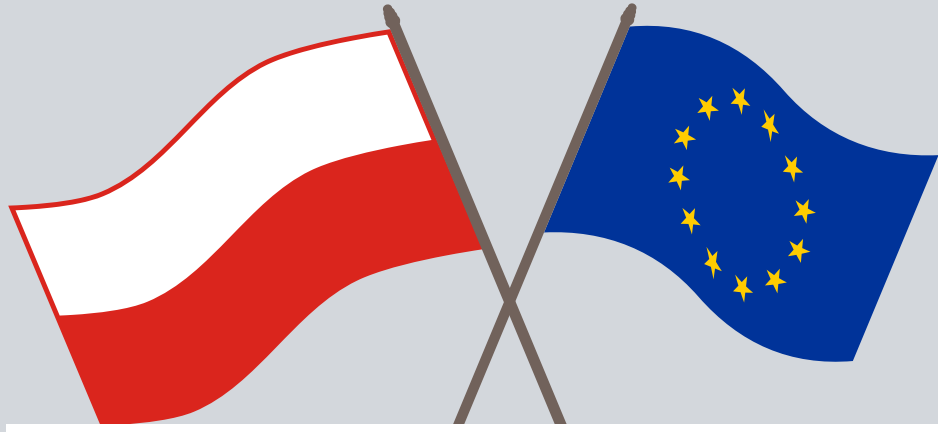




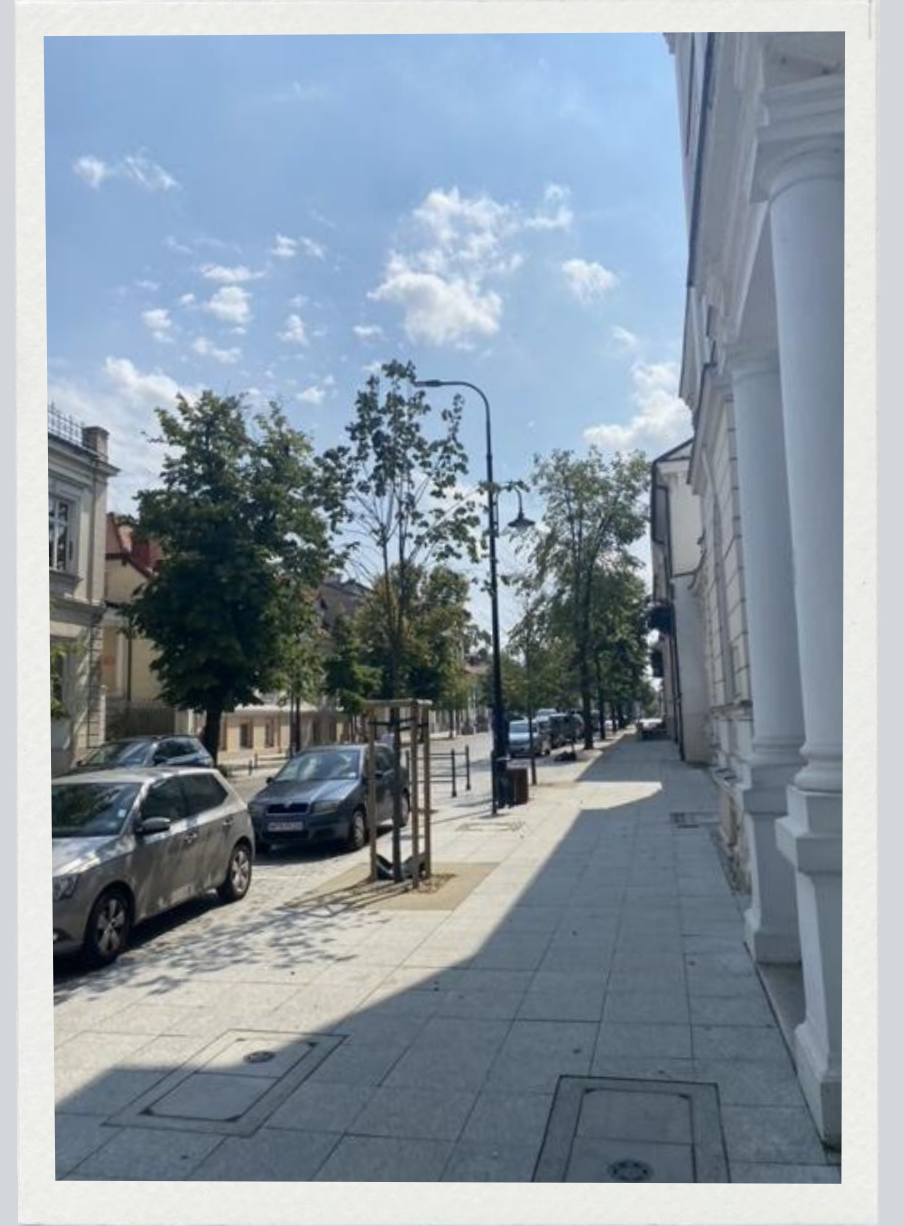
Polonya-Płock Erasmus Staj Deneyimi

Ümit Can Ak
İzmir Bakırçay Üniversitesi Hemşirelik
Bölümü



Plock Hakkında:

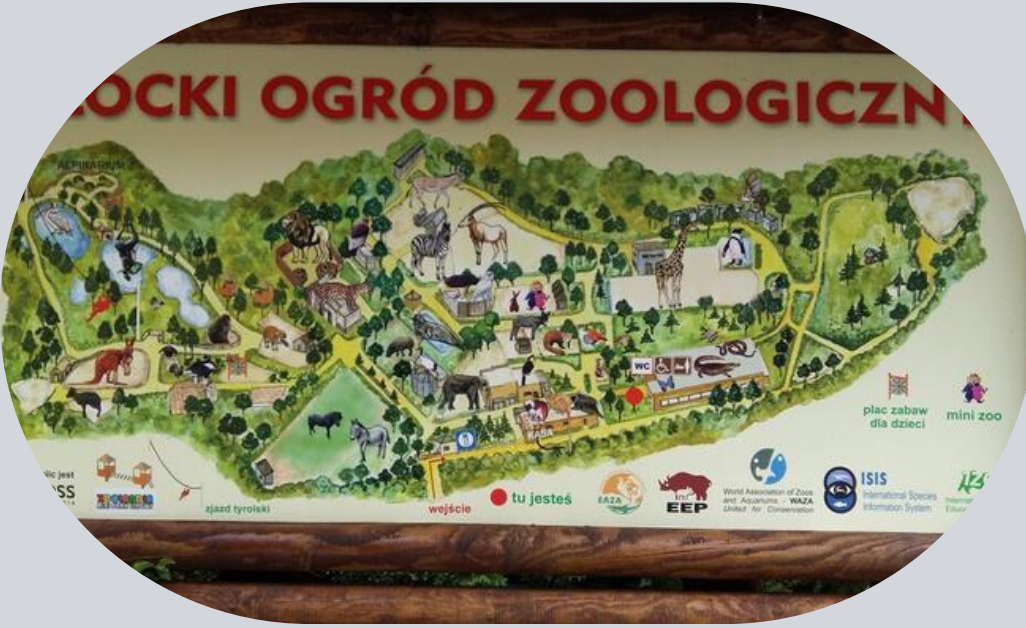
Płock, Polonya'nın orta kesiminde, Mazowsze (Mazovia) Voyvodalığı'na bağlı ve yaklaşık 120.000 nüfusa sahip bir şehirdir. Vistül Nehri kıyısında, başkent Varşova'ya çok yakın bir konumda bulunmaktadır. Polonya'nın en eski şehirlerinden biri olan Płock, tarihi boyunca önemli bir yerleşim merkezi olmuştur. Şehir, günümüzde sanayi açısından özellikle petrokimya alanında gelişmiştir; Polonya'nın en büyük rafinerisi olan PKN Orlen burada bulunur.



Płock aynı zamanda bölgesel eğitim ve ulaşım merkezi olup, demiryolu ve karayolu bağlantıları ile çevre şehirlerle iyi derecede ulaşım sağlar. Şehirde birçok park, kamu kurumu ve kültürel tesis yer alırken, yaşam genelde sakin ve düzenlidir.



Şehrin Bazı Önemli Yapıları



Büyük Hayvanat Bahçesi



Plock Katedrali



Yahudi Müzesi

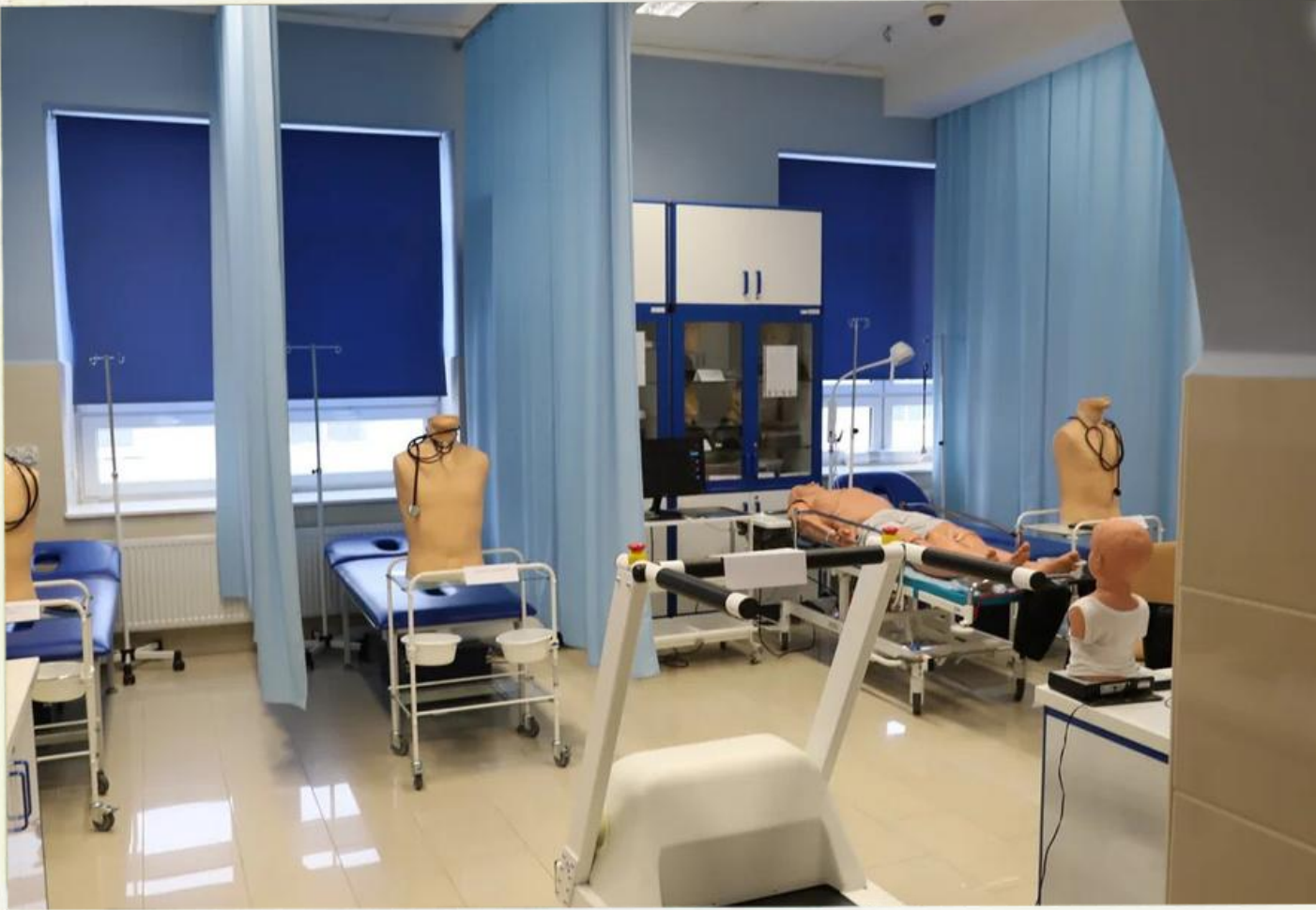


AKADEMIA MAZOWIECKA W PŁOCKU

Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku (Mazovian University in Płock), Polonya'nın Mazowsze bölgesinde yer alan ve uygulamalı bilimler alanında eğitim veren bir devlet üniversitesidir. 1999 yılında kurulmuştur. Üniversite; lisans, yüksek lisans ve doktora düzeyinde çeşitli programlar sunmakta ve eğitimini, uygulamalı beceriler ile iş gücü piyasasının ihtiyaçlarına göre şekillendirmektedir. Bünyesinde İnsani Bilimler, Sosyal Bilimler ve Bilişim Fakültesi; Hukuk, İdare ve Ekonomi Fakültesi ile Sağlık Bilimleri ve Tıp Fakültesi gibi birimler yer almaktadır. Üniversite, Erasmus+ kapsamında 29 ülkede 90'dan fazla partner üniversite ile iş birliği yapmaktadır.



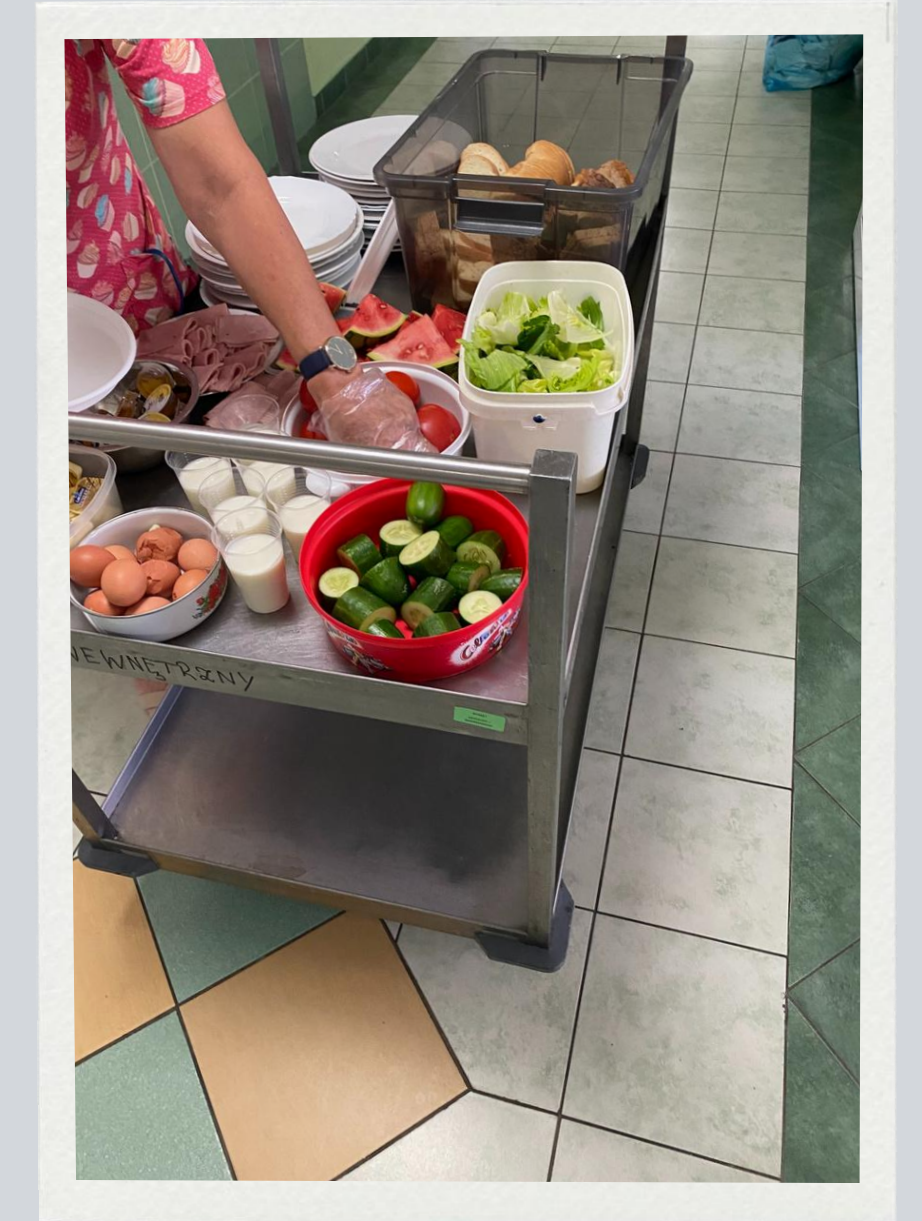
Üniversitenin Uygulama Laboratuvarları



Hastane Hakkında

Wojewódzki Szpital Zespólny im. prof. Marcina Kacprzaka

Wojewódzki Szpital Zespólny im. prof. Marcina Kacprzaka, Płock şehrinin en büyük ve donanımlı hastanelerinden biri olup, 2024 yılı itibarıyla Mazowiecka Üniversitesi (Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku) ile güçlü bir akademik iş birliğine girmiştir. Bu kapsamda hastanenin bazı servisleri "klinik" statüsüne geçirilerek üniversitenin tıp fakültesi öğrencilerine uygulamalı eğitim verme yetkisi kazanmıştır. Klinik statüsüne kavuşan bölümler arasında Acil Servis, Genel ve Onkolojik Cerrahi, Çocuk Cerrahisi, Nöroloji, Kardiyoloji, Reumatoloji ve Dahiliye servisleri yer almaktadır. Bu iş birliği, hem hastanenin akademik ve bilimsel düzeyini yükseltmekte hem de üniversite öğrencilerine gerçek hasta ortamında eğitim alma imkânı sağlamaktadır. Böylece hastane, yalnızca tedavi hizmeti sunan bir kurum olmanın ötesine geçerek, bölgedeki tıp eğitimi ve sağlık araştırmalarının merkezi haline gelmektedir.



Staj Süresince Neler Yaptık?

Erasmus stajı süresince hastanenin dahiliye bölümünde üniversitenin kendi hemşirelik ve tıp öğrencileri ile hastalara bakım gerçekleştirdik. Erasmus stajımız daha çok hemşireliğin “bakım” tarafına yoğunlaşmış şekilde, hastalara yemek yedirme, hastaların yataklarını yapma, düzenleme, odayı düzenleme, çevredeki riskleri değerlendirme ve riskleri en aza indirme, yatak banyosu verme gibi alanları kapsamaktaydı, kısaca, Çiğli Eğitim Araştırma Hastanesi’nde yaptığımız uygulamaların bakım tarafına %90 yoğunlaşmış şekli gibiydi. Staj süresince dil bariyerini aşmak için bize hemşirelik ve Tıp fakültesinden öğrencileri yardımcı oldu, keyifli ve esnek bir staj deneyimiydi.

Hastanenin Ameliyathane Bölümünden Fotoğraflar



Yurtlar, Yemek ve Ulaşım İmkanları

Üniversitede yurt imkanı verilmektedir, yurt, hastaneye ne yakın ne de uzak mesafede, şahsi olarak ben her gün yürüyerek gidiyorken, arkadaşlarım otobüsü tercih ediyorlardı, yurdun önünden direkt olarak hastanenin önüne otobüs hattı bulunmaktadır. Yurtta yemekhane yok fakat her katta mutfak ve aynı zamanda 2 buzdolabı bulunmakta, mutfak öğrencilerin kullanımına açık fakat mutfak araç gereçlerini (tabak, tencere, kaşık, çatal, pişirme yağı vb gibi) öğrenciler satın almalı çünkü mutfakta halihazırda (mezun olup bırakan öğrencilerin bıraktıkları eşyalar hariç) eşya bulunmamakta, en yakın süpermarket (lidl, bölgenin aynı zamanda en ucuz süpermarketi olmakla birlikte) yurda 1-2 dakika yürüme mesafesinde olmasından dolayı kaynak bulmakta sıkıntı yaşamadım, Yemek konusunda yaşanılabilecek tek problem süpermarketlerin pazar günleri kapalı olması olabilir fakat “Żabka” adı verilen (7 Eleven ya da Tekel marketler gibi) haftanın 7 günü açık olan marketler bulunmaktadır. Yurt ücreti aylık 100 Euro’ya denk gelmektedir.

Üniversiteye Varşova, Krakow ya da Gdansk şehirlerine uçak ile Türkiye’den gelip bu şehirlerden otobüsle (Flixbus) ulaşım sağlanılabiliyor. Otogar, öğrenci yurdu ile çok uzak mesafededir.

Polonya'da Erasmus Stajı Yapmanın Artıları ve Eksileri

ARTILAR

- Polonya Schengen statüsünde bir ülke olmasından dolayı diğer Schengen ülkelerine rahatlıkla seyahat edebilirsiniz.
- Polonya, ekonomik olarak Almanya, Fransa, İsveç gibi ülkelere göre daha uygun olduğundan dolayı Erasmus bursu yeterli oluyor.
- Şehrin mimarisinin iyi tarafları, parklarının yeşilliği güzel bir atmosfer oluşturuyor.
- Üniversite çevresinde ihtiyacınız olan her şeyi karşılayacak yerler mevcut.
- Yurtlara giriş-çıkış serbestliği ve ücretinin uygun olması.
- Coğrafi olarak Avrupa'nın merkezinde olmasından dolayı diğer ülkelere uçuş fiyatlarının 15-20-30 Euro civarında olması
- Varşova'ya yakınlığından dolayı hem büyükşehir imkanlarından yararlanma hem de havaalanı (Varşova'da Modlin ve Chopin olmak üzere 2 tane havalimanı bulunmaktadır) imkanlarından yararlanabilme.
- Yardımsever Erasmus ofisi, öğrenciler ve yurt çalışanları.
- Staj saatlerinde esnek davranılması.
- Her yerde bulunabilen, saatliği 7TL'ye denk gelen bisikletlerin olması.

EKSİLER

- Hastane imkan ve teknolojilerinin Türkiye ile kıyaslandığında sınıfta kalması
- Hemşire-Doktor görev ve dinamiklerinin Türkiye ile farkından dolayı alışmada zorlanabilme durumu.
- Lehçe'nin zorluğu ve İngilizce ya da Türkçe dilinden çok az ortak kelime barındırması.
- Kültürel olarak farklılıklar olması dolayısı ile yaşanabilecek zorluk.
- Şehrin küçük olması dolayısı ile yapılabileceklerin az olması.
- Hava karardıktan sonra tüm şehirde beliren sayısız örümcek (Araknafobisi olanlar için çok büyük bir problem)
- Erasmus'un bitmesi ile gelen üzüntü ve depresyon.

Sonuç olarak

Polonyanın öğrenci dostu olması, avrupanın merkezinde olup her yere kolaylıkla ulaşımı olması, stajda kolaylık sağlanması, Schengen statüsü vesaire gibi durumlardan ötürü Polonya tercih edilebilecek bir yer, Plock şehri sizi bir süre sonra sıkırsa da çevredeki şehirler hatta çevre ülkelere gitmekle stajın ne ara bittiğini anlamayacaksınız.Stajım süresince, Erasmus bittiği için üzölmek dışında başka bir üzüntü yaşamadım .





Sorular İçin :

+90-553-497-4061

umit61ak@gmail.com

210706047@bakircay.edu

Teşekkür Ederim